

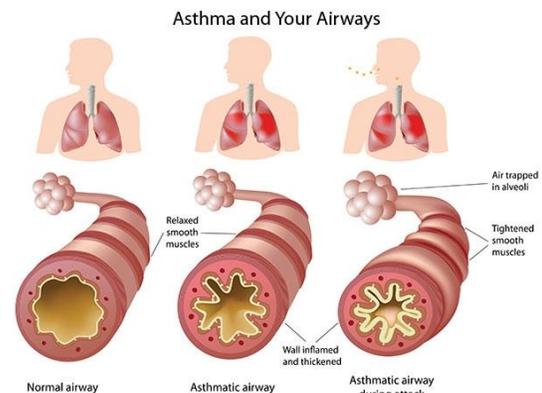


## Medicamentos para el asma

El asma es una enfermedad crónica y compleja que afecta las vías respiratorias de los pulmones, lo que dificulta la respiración. Todavía no hemos encontrado una cura para el asma, pero **puede ser** manejado y controlado. Tomar medicamentos prescrito por su médico, evitar los desencadenantes del asma y monitorear los flujos máximos con el uso de un plan de acción para el asma le ayudará a mantener su asma bajo control.

### El Asma Tiene 2 Partes

El asma tiene dos partes: el estiramiento de los músculos alrededor de las vías respiratorias, llamado **broncoespasmo** y la **inflamación** de las vías respiratorias. Al estar expuesto a un desencadenante de asma, las bandas de músculo que rodean las vías respiratorias comienzan a apretarse, lo que hace que éstas se estrechen. La inflamación en las vías respiratorias, están presente todo el tiempo, y hace que las vías respiratorias "se contraigan", y son mas propensas a estrecharse en respuesta a los desencadenantes del asma

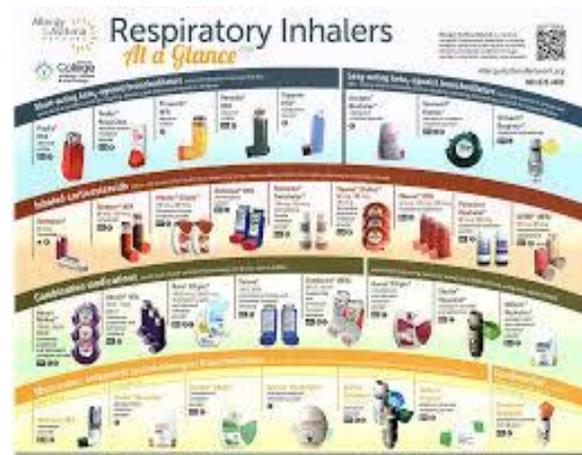


### Uso de medicamentos para el asma

Existen dos tipos de medicamentos utilizados para tratar el asma; Medicamentos de alivio rápido (broncodilatadores) y medicamentos de control a largo plazo (antiinflamatorios)

**Los medicamentos broncodilatadores** se utilizan para abrir las vías respiratorias. Estos medicamentos se denominan “medicamentos de rescate o de alivio rápido” debido a su rápido alivio de los síntomas del asma. Los medicamentos de rescate no deben usarse diariamente. El uso diario es una señal de que su asma no está bajo control.

**Los medicamentos antiinflamatorios** se usan para disminuir la inflamación en las vías respiratorias. Estos medicamentos se llaman "controladores". No alivian los síntomas de inmediato como los medicamentos de rescate. Trabajan durante un período de semanas para prevenir los síntomas. Estos medicamentos deben usarse todos los días según prescrito, incluso cuando los síntomas no están presentes.





## Uso de medicamentos para el asma (cont.)

---

**Los Medicamentos Corticosteroides Orales** son pastillas que se toman por vía oral o en forma líquida inyectada en una vena (intravenosa) después de un ataque de asma severo. También se utilizan como tratamiento a largo plazo (uso diario), para el asma difícil de controlar. Estos medicamentos son muy efectivos para reducir la inflamación, el crecimiento de los tejidos y la reparación.

## Otros Medicamentos - Productos Biológicos

---

**Los Medicamentos Biológicos** son inyecciones que se usan como un tratamiento complementario para el asma severa no controlada en un pequeño porcentaje de personas. Funcionan de manera diferente a los medicamentos estándar para el asma. Los agentes biológicos bloquean y atacan a las células que causan inflamación en los pulmones.



**Omalizumab (Xolair)** Para el asma alérgica de moderada a persistente no controlados por corticosteroides en pacientes de 6 años en adelante. Xolair es una inyección dada por un proveedor de atención médica en un entorno sanitario cada 2-4 semanas.

**Benralizumab (Fasenra)** Se utiliza con otros medicamentos para el tratamiento de mantenimiento del asma en personas de 12 años o mayores cuyo asma no se controla con su medicamento actual.

**Mepolizumab (Nucala)** Es un medicamento complementario de mantenimiento para personas de 12 años en adelante con asma eosinofílica severa (un subconjunto de asma causada por el aumento de las células en la sangre asociada con asma severa). Nucala puede prevenir ataques de asma severos y reducir el uso de esteroides orales.

**Reslizumab (Cinqair)** Se utiliza junto con otros medicamentos de asma para el tratamiento de mantenimiento en personas mayores de 18 años cuyo asma no está bien controlada con sus medicamentos actuales.

---

### Fuentes:

1. Allergy and Asthma Network
2. Cinqair.com
3. Fasenra.com
4. Nucala.com
5. Xolair.com